

Räume der Stille und Geborgenheit

Konzept für die Kinderkrippe „Königskinder“

Kinderkrippe Königskinder, Albert-Roßhaupter Str. 125, 81 369 München

Träger: dmgw e.V., Kinderkrippe Königskinder, Albert-Roßhaupter Str. 125, 81369 München

Konzept: Kristina Ulbrich und der Firma Haidig

Vorstand: Martin Fehrmann, Michael Lippek

Telefon: 089 4141 1129; www.dmgw.org; koenigskinder@dmgw.org

Der ideale Rückzugsort:

Wie HAIDIG® Ruhewände den Bedürfnissen der Kleinsten gerecht werden

Unser Flurbereich in der Kinderkrippe Königskinder brauchte Entschleunigung, Geborgenheit und Entspannung für die Königskinder. Deshalb haben wir nachgeforscht und die Firma HAIDIG® entdeckt und angefragt, ob die Ruhewände, die sie herstellen, auch für U 3 konzipiert sind. Bei unserer Anfrage waren sie gerade dabei, die Ruhehäuschen für unsere Altersgruppe zu bauen und jetzt sind Sie hier bei uns in dem Flurbereich.

Wir möchten mit den Kindern zusammen Ruhe oder stille Räume entdecken und entwickeln und lernen damit umzugehen. Oft besteht in unseren Köpfen ein Zusammenhang zwischen Ruhe/Stille und Langeweile, das mag sein, deshalb gehen wir hier auf beides ein. Ältere Kinder sprechen es sogar aus und sagen: mir ist sooo langweilig!

Stille, Ruhe, Langeweile sind wichtig, um Stille zu hören und seinen Nutzen daraus zu ziehen, also Ressourcen in sich zu erforschen. Manchmal entsteht Langeweile, wenn bei den Kindern Stress oder ein stark getakteter Tagesablauf wegfällt. Das ist häufig am Wochenende oder in den Ferien der Fall. Daher sollten Eltern das Gefühl der Langeweile als ein gutes Zeichen sehen, denn das Kind ist auf dem Weg zur Entspannung und Ruhe. Die Kinder dürfen lernen, die entstandene Leere zu füllen. Langeweile ist auch eine Form der Muße, der Suche nach Ideen, der Beginn der Kreativität, Konzentration und Entspannung. „Kinder haben das Recht in ihrer eigenen „Welt der Langeweile“ zu versinken, damit die Welt um sie herum so still wird, dass sie sich selbst hören können“, schreibt Psychologin Vanessa Lapointe in einem Beitrag für die Huffington Post.

Christian Peitz sagt dazu, dass Kinder unterschiedlich die Stille erleben: als Zeit zum Rumhängen und Nichtstun, zum Träumen oder um den Gedanken nachzuhängen. Der Moment der Langeweile wird von den meisten Erwachsenen und älteren Kindern jedoch als unangenehm empfunden. Sie wissen dann nicht, was sie tun sollen, weil niemand mit ihnen spielt, sie beschäftigt. Langeweile hat ihre Berechtigung, denn in diesen Momenten können Kinder ihre Gefühle und Gedanken erkennen und im besten Fall annehmen, Ideen entwickeln, selbstwirksam und eigenaktiv werden.

Die liebevoll gestalteten HAIDIG® Ruhewände bieten auch und gerade für U3 Kinder in der Kinderkrippe Königskinder eine ideale Möglichkeit, um sich zurückzuziehen und eine kurze Auszeit zu nehmen. Für die Kleinsten ist es wichtig, dass sie einen geschützten Raum haben, in dem sie sich geborgen fühlen und vom Kinderkrippen Königskinderalltag entspannen können. Die Ruhewände für den U3-Bereich bieten Entschleunigung pur. Sie erleichtern es dem ausgeprägten Bedürfnis nach Höhlen zu entsprechen und schaffen damit genau diesen nötigen Raum, indem sie räumlich differenzierte Aufenthaltsnischen mit individueller Bestückung schaffen. Die Kinder können sich in den Ruhewänden zurücklehnen und die Nestwärme spüren, die sie sonst nur von Zuhause kennen. Insgesamt tragen die HAIDIG® Ruhewände dazu bei, dass U3 Kinder in der Kinderkrippe Königskinder eine Geborgenheit erfahren, die sie in ihrem Alltag unterstützt.

Ruhe ist für sie ein zentraler Motivator, der die Entwicklung anstößt. Wenn die Kinder Langeweile erleben und dieses Gefühl beseitigen möchten, müssen sie selbst kreativ werden und überlegen, was sie tun können, um diesen Zustand zu beseitigen. Sie müssen überlegen, welche Aktivitäten sie reizen und motivieren.

Das Wichtigste und sicherlich die schwerste Herausforderung für Erziehende ist, die Langeweile oder Ruhezeit der Kinder mit auszuhalten. Erziehende lernen mit den Kindern zusammen, der Ruhe einen Raum zu schenken, kreativ zu werden und neue Anregungen und Spielideen zu entwickeln.

Der Eingangsbereich wird ein pädagogischer Ort der Entspannung

Neben den vielen Vorteilen, welche die Ruhewände für den U3-Bereich den Kleinsten bieten, haben sie auch weitere praktische Funktionen für den allgemeinen Kinderkrippenalltag. So sind die in ruhigen Pastelltönen gehaltenen Ruhewände für unseren Flur ideal. Ohne teuren Umbau können in großen Räumen neue Raumkonzepte geschaffen und die Lern- und Spielumgebung anregend gestaltet werden. Alle Maße und Materialien entsprechen in der Besonderen dem Bedarf in der Kinderkrippe Königskinder. Von all den Vorteilen profitieren Kinder wie auch BetreuerInnen. Die Ruhewände verringern die allgemeine Lautstärke, schaffen Raum für Entschleunigung und senken den Stresspegel. Sie verbessern die Lern- und Bildungsmöglichkeiten und sind somit zudem ein präventiver Gesundheitsschutz für Kinder und pädagogische Fachkräfte.

Juni 2023 Team der Königskinder